

**TERZA EDIZIONE  
SALUTE E BENESSERE  
DAL 24 GIUGNO AL 29 GIUGNO**

<b>DOMENICA 23 GIUGNO</b>		
17.00 - 19.00	Arrivo partecipanti e accoglienza presso la foresteria	Sara Perego segreteria di coordinamento Scuola della Montagna Mauro Cereghini tutor d'aula
20.00	CENA	

<b>LUNEDI' 24 GIUGNO</b>		
9.00 - 11.00	La montagna: luogo privilegiato del <i>one welfare</i>	Lucia Piani Università degli Studi di Udine Adriana Bressan azienda sanitaria FVG
11.00 - 13.00	Testimonianza	Paola Busetti
13.00 - 14.30	PRANZO	
14.30 - 16.30	La montagna friulana: un quadro ambientale e territoriale	Agata Gridel Università degli Studi di Udine
16.30 - 18.30	Autoimprenditorialità e soft skills	Michela Diffidenti Dof Consulting
18.30 - 19.30	Presentazione project work e impostazione lavori di gruppo	Mauro Cereghini – tutor d'aula Lucia Piani – Università degli Studi di Udine
20.00	CENA	



## MARTEDI' 25 GIUGNO

9.00 – 11.00	Conoscere i comuni e i luoghi dell'Area Interna Dolomiti Friulane	Moreno Baccichet
11.00 – 13.00	Le politiche e gli attori nelle aree montane	Piergiorgio Sturlese GAL Montagna Leader
13.00 - 14.30	PRANZO	
14.30 - 16.30	I servizi di prossimità e di comunità	Roberto Leggero Università della Svizzera Italiana
16.30 - 19.30	Lavoro di gruppo	Francesca Flumiani Mauro Cereghini - tutor aula
20.00	CENA	

## MERCOLEDI' 26 GIUGNO

9.00 - 13.00	Visita ai luoghi e agli attori del benessere e della salute in montagna	Azienda agricola Montiselle – Claut (PN)
13.00 - 14.30	PRANZO	
14.30 - 17.30	Lavoro di gruppo	Mauro Cereghini - tutor d'aula
17.30 - 19.30	La montagna: un luogo salubre e sicuro	Ciro Antonio Francescutto "Curati con stile"
19.30	CENA	
20.30	Proiezione documentario "Leogra. Eredità di un paesaggio"	Andrea Colbacchini





## GIOVEDÌ 27 GIUGNO

9.00 – 12.00	Laboratorio pratico	Alberto Cancian Ri-Natura
12.00 – 13.00	Testimonianza	Alberto Cancian Ri-Natura
13.00 - 14.30	PRANZO	
14.30 - 16.30	La comunicazione efficace	Michela Diffidenti Dof Consulting
16.30 - 19.30	Lavoro di gruppo	Francesca Flumiani Mauro Cereghini - tutor aula
20.00	CENA	

## VENERDÌ 28 GIUGNO

9.00 – 11.00	Forest Therapy	Camilla Costa
11.00 - 13.00	Camminare in montagna: sentieri, cammini ed escursioni	Chiara Aviani GAL Montagna Leader
13.00 - 14.30	PRANZO	
14.30 - 16.30	Testimonianze Salvaguardia del territorio e benessere delle comunità	Graziano Danelin Direttore Parco Naturale delle Dolomiti Friulane Enrico Vettorazzo Parco Nazionale delle Dolomiti Bellunesi
16.30 - 19.30	Lavoro di gruppo	Francesca Flumiani Mauro Cereghini - tutor aula
20.00	CENA	





## SABATO 29 GIUGNO

9.00 - 10.30	Raccolta feedback da parte dei partecipanti
10.30 - 12.00	Presentazione project work e dibattito
12.00 – 13.00	Consegna attestati e chiusura attività
13.00	Aperitivo di chiusura